

Лиректор <u>Т.В. Фомина</u> МЕНЮ на « <u>21</u> » <u>декабрь</u> 20 <u>21</u> г. <u>Здеш</u>			
Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
	если сад	если	сад
Завтрак:			
1. Суп молочный пшениный	150/100	114,12	124,4
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	76,87	99,73
3. Булка	25/35	35	60
Второй завтрак:			
Кисломолочный продукт <u>сметана</u>	100/150	87,2	162,4
Кондитерское изделие вафля	1/1	40,08	43,0
Обед:			
1. Огурец соленый	30/40	2,8	3,8
2. Борщ с мясом	150/100	132,7	170,28
3. Плов с курами	150/200	149,4	354,14
4. Компот из сухофруктов	150/200	49,5	54,14
5 Хлеб пшеничный	20/30	79	98
Хлеб ржаной	20/30	67	92
Уплотненный полдник:			
1. Запеканка из творога	120/150	259,18	311,94
2. Чай с сахаром	150/200	26,18	37,4
3. Фрукт <u>яблоко</u>	1/1	68	89

Старшая медсестра
Бухгалтер

А.И. Селевков
Р.И. Селевков