

Директор А.В. Фомна

МЕНЮ на « 15 » декабрь 2025 г. Чдень

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
		ясли/сад	ясли сад
Завтрак:			
1. Каша гречневая с сахаром рассыпчатая	155/205	210,1	347,7
2. Кофейный напиток	150/200	76,77	99,73
3. Булка с повидлом	25-10 35-10	58,1	83,9
Второй завтрак:			
Фрукт	1/1	77	91
Обед:			
1. Салат из репчатого лука	40/50	15,48	18
2. Суп куриный с вермишелью	150/200	131,1	151,59
3. Котлета «Особая» с картофельным пюре	50-120 50-150	214,46	272,62
4. Кисель из кураги	150/200	67,28	76,45
5. Хлеб ржаной	20/30	67	92
Уплотненный полдник:			
1. Рисовая запеканка с печенью	165/195	341,65	377,0
2. Хлеб пшеничный	20/30	30	60
3. Чай с сахаром	150/200	14,96	22,44

Старшая медсестра А.А. Иванова
Бухгалтер _____