

Директор

Т.В. Фомина

МЕНЮ на « 26 »

2025 г.

БДЕНЬ

Наименование	Выход	Калорий-	
	порц ий	ность блюд	
	если/ сад	ясл и	сад
Завтрак:			
1. Каша молочная рисовая вязкая	159/200	157,84	186,15
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	76,84	99,7
3. Булка	45/35	35	60
Стоимость завтрака			
Второй завтрак:			
Сок фруктовый	100/100	77	98
Стоимость второго завтрака			
Обед:			
1. Свекла отварная	35/40	21,11	23,04
2. Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне	150/200	106,14	159,1
3. Жаркое по-домашнему с мясом	150/180	182,71	227,5
4. Компот из сухофруктов	150/200	57,8	67,4
5. Хлеб пшеничный	20/80	60	79
Хлеб ржаной	20/30	64	89
Стоимость обеда:			
Уплотненный полдник:			
1. Морковь резаная	30/30	10,56	10,56
3. Ватрушка с творогом	150/160	328,2	433,0
4. Чай с сахаром	150/200	14,96	28,4
Стоимость уплотненного полдника:			

Старшая медсестра

Бухгалтер

Арашевская
Бухгалтер