

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на « 29 » декабря 2015 г.

Садень

Наименование	Выход порций ясли/ сад	Калорийность блюд	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Морковь резаная	40/48	10.56	12.68
2. Каша пшеничная на сгущенном молоке вязкая	150/200	204.58	230.4
3. Чай с сахаром	150/200 25-8	29.92	33.6
4. Булка с сыром	35-12	50.27	103.9
Второй завтрак:			
1. Кисломолочный продукт сметаной	130/150	101.4	121.2
Обед:			
1. Соленый огурец	40/40	2.8	2.8
2. Борщ вегетарианский со сметаной	150/200	125.55	145.01
3. «Тефтели» с гречкой	50-60 50-100	119- 100.7	119- 209.36
4. Компот из сухофруктов	20/30	60	49
5. Хлеб пшеничный			
Уплотненный полдник:			
1. Рыба тушеная с овощами	60/80	50.98	69.39
Капуста тушеная	100/120	59.06	67.3
2. Хлеб ржаной	20/30	67	89
3. Сок фруктовый	150/200		
4. Фрукт мандарин	1/1	75	98

Старшая медсестра Григорьева
Бухгалтер Вит