



Директор

МЕНЮ на «30» декабрь 2020 г.

Т.В. Фомина

7 день

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
	если/сад	если и	сад
Завтрак:			
1. Каша молочная ячневая вязкая	150/200	122,31	162,5
2. Какао	150/200	88,66	88,66
3. Булка с сыром	25-8 35-9	60,27	103,9
Стоимость завтрака			
Второй завтрак:			
<i>мангартин</i> Фрукт <i>яблоко</i>	1/1	75	98
Стоимость второго завтрака			
Обед:			
1. Бульон куриный с гренками	150/200	130,62	145,32
3. Рыба запеченная овощами	150/220	236,3	239,1
4. Компот из сухофруктов	150/200	54,4	67,4
5. Хлеб ржаной	20/30	67	89
Стоимость обеда:			
Уплотненный полдник:			
1 Бифштекс натуральный «Рубленный»	50/50	128	128
2. Картофельное пюре	150/200	105,32	143,3
3. Хлеб пшеничный	20/30	60	79
4. Молоко			
5. Яйцо отварное	1/1	62,8	62,8
Стоимость уплотненного полдника:			

Старшая медсестра

Бухгалтер

А.И. Шевченко
А.И.