



Директор

Т.В. Фомина

МЕНЮ на 12-» сентябрь 2026г.

| Наименование                              | Выход порций     | Калорийность блюд |             |
|-------------------------------------------|------------------|-------------------|-------------|
|                                           | ясли/сад         | ясли              | сад         |
| Завтрак:                                  |                  |                   |             |
| 1. Морковь резаная                        | 40/40            | 10,56             | 10,56       |
| 2. Каша на сгущенном молоке манная вязкая | 150/100          | 188,6             | 45,9        |
| 3. Чай с сахаром                          | 150/100          | 26,1              | 8,4         |
| 4. Булка с сыром                          | 10-8<br>30-12    | 35-<br>25,7       | 60-<br>43,9 |
| Стоимость завтрака                        |                  |                   |             |
| Второй завтрак:                           |                  |                   |             |
| Кисломолочный продукт                     | 150/180          | 101               | 121,2       |
| Стоимость второго завтрака                |                  |                   |             |
| Обед:                                     |                  |                   |             |
| 1. Салат из репчатого лука                | 40/52            | 33,46             | 35,98       |
| 2. Щи со сметаной                         | 150/200          | 91,87             | 234,1       |
| 3. «Ежик» с макаронами                    | 60-65            | 118               | 124         |
| 4. Компот из сухофруктов                  | 60-65            |                   |             |
| 5. Хлеб ржаной                            | 150/100<br>30/40 | 30,3              | 62,3        |
| Стоимость обеда:                          |                  |                   |             |
| Уплотненный полдник:                      |                  |                   |             |
| 1. Икра овощная                           | 40/45            | 62,49             | 28,9        |
| 2. Омлет с сыром                          | 150/150          | 199,17            | 203,42      |
| 3. Хлеб пшеничный                         | 30/40            | 4,9               | 9,8         |
| 4. Сок фруктовый                          | 160/160          | 80                | 80          |
| 5. Фрукт                                  | 1/1              | 86                | 98          |
| Стоимость уплотненного полдника:          |                  |                   |             |

Старшая медсестра Аришева

Бухгалтер Вуф