

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 марта 2026

Меню ГБОУ СОШ № 12 г. Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области "ГБОУ СОШ № 12 г. Сызрани Самарской области" № 17 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Фомина Т. В.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0.28		6.86	26.6	Десерт фруктовый	070
12.76	17.584	37.963	296.077	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
3.16	0.4	20.76	94.4	Батон	040
16.443	18.03	79.344	470.787		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0.28		6.86	26.6	Десерт фруктовый	070
13.8	18.4	39.963	344.335	Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
3.95	0.5	25.95	118	Батон	050
18.273	18.946	86.534	542.645		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0.929	3.003	5.968	53.564	Салат из свежих огурцов	060
2.288	5.588	16.298	116.572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
10.802	10.114	13.843	163.904	Котлеты Куриные с соусом	090
7.716	5.384	26.323	232.585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
25.235	24.469	110.927	775.929		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
0.714	4.995	2.195	56.46	Салат из свежих огурцов	100
2.785	6.61	20.3	142.815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
13.301	12.414	15.784	200.764	Котлеты Куриные с соусом	100
8.715	6.46	32.561	278.971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
30.326	31.049	127.513	929.914		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Петрова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор: *Берген И. З.*