

Меню ГБОУ СОШ № 17 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
2,462	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный 040
6,536	6,492	37,73	233,49	Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром 275/5/5
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай зеленый с сахаром 200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон 040
12,378	10,383	86,757	453,866	Итого 555
Стоимость комплекса (руб.): 95,46				

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0 969	6 997	6 156	109 33	Салат из свеклы отварной	060
2 84	2 673	23 945	125 525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16 849	14 407	40 868	330 808	Плов из говядины	025/125
0 2	0 051	15 01	57 267	Чай с сахаром	200
1 52	0 18	9 94	45 2	Хлеб пшеничный	020
1 102	0 2	6 416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 114,91					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.615	8.995	10,26	145.55	Салат из свеклы отварной	100
2.84	2.673	23.945	125.525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14.671	16.213	40.528	362.073	Плов из Говядины	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор